

CLOSE UP

院長's Voice

パーリット・ウオンペート院長「タイで初となるDBCの技術を是非お試しください。メディカルスタッフ、トレーニングスタッフに加え日本人日本語通訳も常駐していますので、安心して治療に専念できます。」



山本さんの「本日のトレーニングメニュー」

問題の部位じっくりしっかり鍛えてゆきます。



- ・山本さんは、主に首に問題を抱える為、そのトレーニングの大半は首を鍛える時間に費やされる。
- ・しかし首を鍛えるまえに、先ずはウォームアップで、「ステップング」と呼ばれる足を歩行の姿勢で上下させる機械を使用する。



- ・これで充分身体がほぐれたところで、「①Cervical Elliptic Extension」：ヘッドギアを装着し、首を左右に動かす運動を繰り返すを実施。



- ・さらに首を前方に曲げる「Cervical Elliptic Extension」をおこなった後、肩甲骨辺りを鍛える「Shoulder Blade Adduction」を行い、首を全方位的に鍛えあげてゆく。

- ・最後に肩と腕の筋肉を鍛える「Multipurpose Low-friction Unit」を実施すると、トレーニングジムを使用したメニューは終了。

- ・続けて、局部を温めるホットパックを実施し、痛みをじんわり和らげてゆく。
- ・オプションで実施可能なカプセル状の寝台に横になって水圧でマッサージを受ける「アクアマッサージ」でじっくりリラックスしたのち全メニューを終了する。お疲れ様でした。

ものなんでも試してみました。

また、ある病院なんかでは、「気の持ちようだ」とまで言われてしまい、

原因は私のメンタリティーというこ

とで、まさに八方塞がりの状態でした。

仕方がないので、痛み止めやら

ビタミン剤を投与し、痛みを紛らわ

して来ました。

でもやはり首がそんな状態では仕事も手につかないし、何事にも集中

できないんです。それで仕事を辞めて、

温かいところなら過ごしやすいのではと考え、来タイし、友人の勧め

でDBCを知りました。

DBCを選んだ理由は何ですか？

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという

山本さん：トレーニングをしながら問題の部位を根本的に改善するという考えに惹かれました。無理に身体を鍛え上げるのではなく、身体の組織を内面から鍛え上げてゆくという



フィンランドからやって来た新技術で、
腰、首など関節の痛みを治療する。

その治療の真相に迫る、 インタビュー。Vol.2

「フィンランドからやって来た最新技術」といわれ
てもちょっとピンとこないかもしれない。皆様に
変わってDBCで実際に治療にあたる日本人の方
にお話を伺ってきました。

(完)