



'A Global Network' of Cutting Edge Spinal Care



ข้อมูลสถิติที่น่าเชื่อถือพบว่า มากกว่า 10 เปอร์เซ็นต์ของคนทั่วไป มีปัญหาปวดหลัง และที่สำคัญแม้ว่าอาการปวดหลังมักจะบรรเทาลงได้อย่างมากในช่วงระยะสั้นๆ แต่คนที่เคยปวดหลังมาแล้ว มักจะรู้สึกว่า "หลังไม่ดี" คือไม่แข็งแรงเท่ากับสภาพปกติ ซึ่งก็เป็นเรื่องจริงที่พิสูจน์ได้ ดังนั้น จากการสำรวจในต่างประเทศพบว่า มากกว่า 75 เปอร์เซ็นต์ของคนที่เคยปวดหลังมาเป็นเวลาหนึ่งปี จะยังคงมีอาการปวดต่อเนื่อง หรือปวดๆ อยู่นั้นจะไม่ปวดรุนแรงก็ตาม

ปัจจุบันนี้วงการแพทย์เชื่อว่าภาวะเสื่อมสมรรถภาพของกล้ามเนื้อช่วงกระดูกสันหลัง และกล้ามเนื้อท้องในชั้นลึกนั้นเป็นสาเหตุของการปวดเรื้อรังซ้ำซาก ดังนั้นจึงต้องถือว่าการออกกำลังกายที่เหมาะสมเป็นส่วนประกอบที่สำคัญ และจะขาดเสียไม่ได้สำหรับการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยปวดหลังเรื้อรัง

แม้จะเป็นแนวทางที่ยังไม่เป็นที่คุ้นเคยในประเทศทางเอเชีย แต่ว่าการออกกำลังกายอย่างจริงจัง และเป็นระบบนั้นเป็นวิธีการรักษาที่ได้รับการยอมรับมานานแล้วในประเทศตะวันตกทั้งหลาย ทำให้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเสมอมา ตัวอย่างเช่นที่ ดีบีซี International แห่งประเทศ Finland ได้ริเริ่มพัฒนาระบบการรักษา และเครื่องมืออุปกรณ์ออกกำลังกายเพื่อการนี้อย่างต่อเนื่องมานานกว่า 10 ปีแล้ว จนในปัจจุบันได้มีการนำไปใช้แล้วในประเทศต่างๆ ทั่วโลก มากกว่า 20 ประเทศ ซึ่งนอกจากการกำหนดมาตรฐานของโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อหลังให้ชัดเจน เพื่อให้สามารถควบคุมการปฏิบัติการให้อยู่ในระดับเดียวกันแล้ว ยังมีการรวบรวมข้อมูลผลสัมฤทธิ์ของการรักษา จากคลินิก ดีบีซี ทุกแห่งทั่วโลก เพื่อการประกันคุณภาพการรักษารักษาอีกด้วย และกระบวนการรักษาที่เป็นมาตรฐานเดียวกันของ DBC Clinic ทั่วโลกนี้ มีผลพิสูจน์แสดงอัตราการประสบความสำเร็จเฉลี่ย สูงถึง 80 % ซึ่งแตกต่างกับสถิติการรักษาโดยวิธีทั่วไปอย่างชัดเจน

Lower back pain is very common. At any point of time about 10% of the general populations are suffering lower back pain. Even though most back pain resolve with or without any specific treatment within few weeks, the recurrences of pain episode are reported in as much as 75% of back patients, even at one year after the initial attack.

Now available in Bangkok !

© DBC Spine Clinic & Gym, the rehabilitation medicine clinic that offers you the first DBC active spinal rehabilitation program in Thailand, under closed supervision by trained physiotherapists and specialized doctors.

© DBC Spine Clinic & Gym คลินิกเวชกรรมเฉพาะทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูที่ครบวงจรแห่งแรกในประเทศไทย ที่ให้บริการตรวจรักษาโดยทีมงาน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู และนักกายภาพบำบัด ด้วยเครื่องมือตามแบบมาตรฐานของ DBC international พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ เครื่องมือการรักษาท่างกายภาพบำบัดต่างๆ เช่นเดียวกับในโรงพยาบาลชั้นนำทั่วไป

© Opened at 2nd floor, Life Center, Q.House, Lumpini, between 11.00-20.00 daily Tel. 02 677 7522

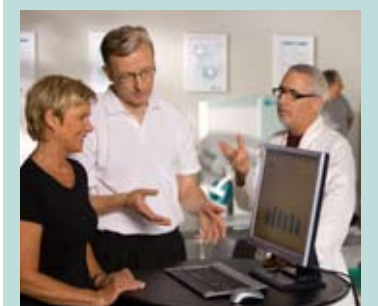
www.dbc-clinic.com



In another words, acute back pain can frequently turned in to a life-long chronic health problem.

Recent researches suggest that deep spinal muscle dysfunction may be the most important underlying cause that turns acute back pain in to chronic repeated or persistent back pain. For that reason, exercise has become an indispensable therapy for patients with chronic low back pain.

Even though intensive active therapy to alleviate chronic back pain is new for Thailand, it is an established treatment in most western countries. For examples, DBC (Documentation Based Care) International, a Finnish medical company has developed a specialized equipments and training protocols that fit the above mentioned suggestion since 10+ years ago. This system of active back rehabilitation is now being used in more than 20 countries around the world to build up the back-stabilizing trunk muscles of chronic back patients and have successfully reconditioned the lower back muscles of over 60,000 cases world wide. In the attempt to secure a global quality assurance, Treatment results of every DBC clinics are sent to Finland twice every year, to detect any center that does not meet the 80% success bench mark.



DBC Global Network

- Belgium • Finland • Hong Kong • India • Indonesia • Iran • Ireland • Italy • Jordan • Kuwait • Luxembourg • Malaysia • Netherlands • Poland • Singapore • South Africa • South Korea • Sweden • Thailand • United Arab Emirates • United Kingdom • United States